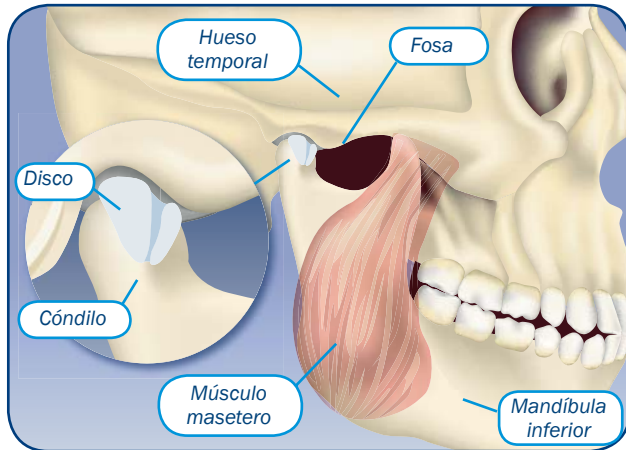


# Enfermedades y trastornos de la articulación temporomandibular (ATM)

## ¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES Y LOS TRASTORNOS DE LA ATM?

Las enfermedades y los trastornos de la ATM son un grupo de afecciones que provocan dolor dentro y alrededor de la articulación mandibular (llamada articulación temporomandibular o ATM) y los músculos circundantes. Los problemas de las mandíbulas afectan la capacidad de una persona para hablar, comer, masticar, tragar y hasta respirar.



## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LAS ENFERMEDADES Y LOS TRASTORNOS DE LA ATM?

El dolor es el síntoma más común; sin embargo, algunas personas no tienen dolor aunque sí problemas al usar sus mandíbulas. Los síntomas pueden incluir:

- Dolor facial
- Dolor en la articulación de la mandíbula y en las áreas circundantes, incluyendo el oído
- Ser incapaz de abrir la boca con comodidad
- Sonidos de chasquido, estallido o chirrido en la articulación de la mandíbula
- La mandíbula se traba al tratar de abrir la boca
- Dolores de cabeza
- Una mordida que resulta incómoda o que se siente “desfasada”
- Dolor en el cuello, el hombro y la espalda
- Inflamación de un lado del rostro

Otros síntomas pueden incluir: zumbido de los oídos, dolor de oídos, disminución de la audición, mareos y problemas visuales.

Recuerde que un malestar ocasional en la articulación mandibular o los músculos de la masticación es común, y no es motivo de preocupación. Muchas personas con problemas en la ATM mejoran sin tratamiento. Con frecuencia, el problema desaparece solo luego de varias semanas o meses.

## ¿QUÉ CAUSA LAS ENFERMEDADES Y LOS TRASTORNOS DE LA ATM?

No se conocen todas las causas. Algunas causas posibles son las lesiones en el área de la mandíbula, diversas formas de artritis, algunos procedimientos dentales, estiramiento de la mandíbula como sucede cuando se inserta un tubo de respiración antes de una cirugía, y al apretar o hacer rechinar los dientes.

## ¿CÓMO SE TRATAN LAS ENFERMEDADES Y LOS TRASTORNOS DE LA ATM?

### Tratamientos reversibles

De acuerdo con el Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial de los Institutos Nacionales de Salud, los tratamientos para la ATM deben ser, en lo posible, reversibles. Esto significa que el tratamiento no debe causar cambios permanentes a la mandíbula o los dientes. Ejemplos de tratamientos reversibles son:

- Analgésicos de venta libre
- Medicamentos de venta bajo receta
- Ejercicios suaves de estiramiento y relajación de la mandíbula
- Férulas de estabilización (placa para morder, protector bucal nocturno)

### Tratamientos irreversibles

De acuerdo con el Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial de los Institutos Nacionales de Salud, no se comprobó la utilidad de los tratamientos irreversibles, los que pueden empeorar el problema. Ejemplos de tratamientos irreversibles son:

- Ajuste de la mordida puliendo los dientes
- Trabajos dentales extensos
- Placas de reposicionamiento mandibular
- Ortodoncia
- Procedimientos quirúrgicos que incluyen el reemplazo total o parcial de la articulación de la mandíbula

Llega hasta usted gracias a

**Crest. Oral-B®**

Salud bucal profesional de P&G

**¿EL SEGURO CUBRE LOS TRATAMIENTOS PARA LAS ENFERMEDADES Y LOS TRASTORNOS DE LA ATM?**

Muchos planes de seguros médicos y dentales no cubren el tratamiento de la articulación mandibular y los trastornos musculares, o sólo cubren una parte del mismo. Comuníquese con su compañía de seguro para saber cuáles son los tratamientos cubiertos.

**INVESTIGACIONES FUTURAS**

Se necesita seguir investigando. Los científicos no comprenden claramente qué causa la mayoría de los problemas de la ATM, cómo diagnosticarlos, cómo tratarlos con eficacia, y cómo evitar que se produzcan.

En los últimos años, la Asociación de la ATM, una organización nacional de defensa del paciente, ha co-patrocinado tres reuniones científicas internacionales con los Institutos Nacionales de Salud para tratar estas áreas de interés. Puede encontrar más detalles sobre estas reuniones y más información sobre las enfermedades y los trastornos de la ATM en el sitio Web de la Asociación de la ATM, [www.tmj.org](http://www.tmj.org).



Llega hasta usted gracias a



Salud bucal profesional de P&G