

Consulta periódica al dentista: ¿Por qué son importantes?

¿Alguna vez pensó por qué la Asociación Dental Americana y su dentista le recomiendan que realice consultas cada seis meses? Se debe a que las consultas dentales periódicas son fundamentales para mantener dientes y encías sanos. Es importante que entre esos exámenes semestrales, usted trabaje para mantener sus dientes y encías limpios y sanos. Si necesita ayuda adicional, su dentista puede incluso sugerir consultas más frecuentes.



Aquí puede ver como lucen los dientes y las encías sanas después de una limpieza dental.



La placa y el sarro pueden acumularse en un corto período si no se practica una buena higiene dental entre las consultas al dentista. Los alimentos, las bebidas y el tabaco también pueden manchar los dientes.



Si no se elimina, la placa suave puede endurecerse en los dientes (formar sarro) e irritar el tejido de las encías.

Revisar sus dientes para detectar caries dentales, es sólo una parte de un examen dental completo. Durante sus consultas de revisión, es probable que el dentista (o el higienista dental) evalúe la salud de sus encías, realice un examen de la cabeza y el cuello (para buscar cualquier cosa fuera de lo normal), examine su boca para detectar cualquier señal de cáncer oral, diabetes o deficiencias vitamínicas. No se sorprenda si su dentista examina su cara, mordida, saliva y los movimientos de las articulaciones de su mandíbula inferior (articulación temporomandibular). Después su dentista o higienista dental limpiará sus dientes y enfatizará la importancia de mantener una buena higiene dental en su casa entre las consultas.

La consulta periódica al dentista

Durante las consultas dentales programadas regularmente, su dentista revisará las encías, la boca, la lengua y la garganta.

EL EXAMEN DE CABEZA Y CUELLO

- Examine su cara
- Examine su cuello
- Examine sus ganglios linfáticos
- Controle las articulaciones de la mandíbula inferior (articulación temporomandibular)

EL EXAMEN CLÍNICO DENTAL

- Examine las encías
- Busque síntomas de la enfermedad de las encías
- Controle los dientes caídos
- Examine los tejidos dentro de su boca
- Examine su lengua
- Controle su mordida
- Busque evidencias visuales de caries dentales
- Busque dientes rotos
- Busque empastes dañados
- Busque cambios en las encías que cubren los dientes
- Evalúe cualquier aparato dental que tenga colocado
- Controle el contacto entre sus dientes
- Saque una radiografía

Llega hasta usted gracias a

Crest. Oral-B®

Salud bucal profesional de P&G

LA LIMPIEZA DENTAL

- Controle la limpieza de sus dientes y encías
- Elimine la placa y el sarro
- Pula sus dientes
- Limpie con hilo dental la zona entre los dientes
- Revise las técnicas recomendadas de cepillado dental y limpieza con hilo dental

Una vez que se realizó el examen y la limpieza, su dentista le hablará sobre la salud de sus dientes y encías, y hará las

recomendaciones adicionales. Consultando a su dentista periódicamente y siguiendo las prácticas de una buena higiene dental en casa, es más probable que mantenga sus dientes y encías sanos.

Para tener dientes y encías sanas, no olvide seguir las instrucciones de su dentista y de su higienista dental. Y visite periódicamente el consultorio de su dentista.

Recuerde, la prevención es la clave.

Llega hasta usted gracias a

Crest. Oral-B®

Salud bucal profesional de P&G