

Diabetes y enfermedad periodontal (de las encías)

¿SABÍA QUE LA DIABETES PUEDE CONTRIBUIR A LA CAÍDA DE LOS DIENTES?

Su usted es un adulto con diabetes tipo 1 ó 2 y su control del azúcar en la sangre a veces no es tan bueno como su médico o su enfermera lo desearían, puede perder algunos o todos sus dientes a causa de un tipo grave de infección en las encías llamada enfermedad periodontal. La diabetes puede disminuir su capacidad para luchar contra los gérmenes que causan la enfermedad periodontal (de las encías).

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD PERIODONTAL Y POR QUÉ DEBE SER DIAGNOSTICADA Y TRATADA?

La enfermedad periodontal o de las encías es una enfermedad grave de las encías que puede producir la caída de los dientes y puede impedirle que logre el objetivo nutricional establecido por su médico o consejero en diabetes. Si su dentista o higienista dental no la detecta o si no se trata, la enfermedad periodontal puede causar una infección que destruye el hueso que sostiene los dientes. A medida que la enfermedad de las encías avanza, los síntomas pueden incluir pérdida o movimiento de los dientes, mal aliento o encías sangrantes. La enfermedad periodontal puede empeorar el control de la glucosa o viceversa.

Si su nivel sanguíneo de glucosa es alto o fluctúa, usted está en riesgo de desarrollar una enfermedad periodontal grave.



Síntomas:

- Encías rojas e hinchadas.
- Las encías que sangran no están sanas. Incluso si sus encías sangran sólo cuando se cepilla muy fuerte los dientes, CUALQUIER signo de hemorragia no es normal.
- Pus blanca o amarilla alrededor de las encías.
- Dientes que están más largos y encías que se separaron de los dientes.



Responda “sí” o “no” a las siguientes preguntas para determinar su riesgo de contraer la enfermedad periodontal:

1. ¿Alguna vez vio sangre (rojo) en su cepillo de dientes, en su comida o en su saliva?
2. ¿Tiene algún diente suelto o dientes que se mueven solos?
3. ¿Alguna vez le dijeron que tenía la enfermedad de las encías o le sacaron un diente debido a la enfermedad de las encías?
4. ¿Usa algún producto del tabaco?
5. ¿Pasaron más de dos años desde que consultó por última vez al dentista?
6. ¿Su nivel de hemoglobina A1c es mayor a 7,0?

Una o más respuesta con “Sí” justifican un examen dental para detectar la enfermedad periodontal. Con adecuada higiene dental y visitas periódicas al dentista, la enfermedad periodontal se puede prevenir. ¡Así que visite a su dentista periódicamente para ayudar a prevenir la enfermedad periodontal!

Llega hasta usted gracias a

Crest. Oral-B®

Salud bucal profesional de P&G